Келісемін
Тәрбие жөніндегі орынбасары
_____ А. Қабулова
«3» 09 2023 жыл

Бекітемін
Мектеп директры
_____Д. Кулмеханова
« »_____2023 жыл

«**Баскетбол**» үйірмесінің 2023-2024 оқу жылына арналған жылдық жоспары

Үйірме жетекші: Т.Тасанова

Баскетбол сабағындағы қауіпсіздік ережелері.

Баскетбол - бәсекелестік ойыны, өйткені спорттық сайыс кезін қарсыластар бір-бірімен бәсекеге түседі.Дәрменсіздіктің жетіспеушіл тәртіпсіздіктен тепе —тең деуге болады. Өйткені соның салдарынан жарақ алынады: саусақты қайырып алу, буынды созып алу, т.б. Жарақаттарды алдын алу үшін төмендегідей бірқатар жағдайларды есте сақтаған жөн:

- мұғалімнің рұқсатынсыз немесе мұғалімсіз, доппен залға кіруге болмайды;
- баскетбол қалқанының астында отыруға болмайды;
- допты қағып аларда бас бармақты допқа қарсы бағыттауға болмайды;
- ойыншылардың ойын кезінде бір-бірін ұстауына, дерекі қылық жасауына жол берілмейді;
- жаттығуларды орындауды ұйымдастыру барысында қойылатын бірінғай талаптарды дәл орындау керек:
сапқа тұру, сапты өзгерту, қарсы қимылдар мен жеке бәсекелестік мәнінері, т.б;
- алдын алу қыздырыну жаттығуларына кірісуге болмайды, әсіресе жаттығулар арасындағы көп уақыттық үзілістен кейін тіпті де болмайды;
- сабақ басталар алдында оқушылар алқа, сақина, сағат, сырға және т.б.жарақат акуға мүмкіндік тудыратын заттарды шешіп, қыз балалар шаштарын түюлері қажет. Қауіпсіздікті сақтау үшін дене тәрбиесі сабағына тиісті спорт киімдерімен ғана қатысу қажет.

Баскетбол үйірмесінің мақсат міндеті

1. Спортқа қызығушылықты арттыру, денсаулықты нығайту, шапшаң қимыл жасау, шыдамдылықты, ептілікке үйрету.
2. Қазіргі уақытта біздің елімізде таралған спорттың көптеген түрлерінің бірі баскетболды үйрету.
3. Қозғалыс кезінде допты беру, себетке дұрыс лақтыру, шапшаң жүгіруді жүзеге асыру.
4. Шапшаңдықты өзгертіп, доп алып жүру техникасын меңгеру
5. Бағдарламада берілген дене жаттығулары білімділік, сауықтыру және тәрбиелік міндеттерді есепке алу, оларды спорт ойындары арқылы шешу

Баскетбол үйірмесінің жоспары

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі 10 Д	10 В	7 г	7 в
1	Баскебол тарихы	4 сағ	8.09	8.09	4.09	4.09
2	Басектбол сабағында техника қауіпсіздік ережелері	4 сағ	15.09	15.09	11.09	11.09
3	Баскетбол ойыны	4 сағ	22.09	22.09	18.09	18.09
4	Допты екі қолмен кеуде тұсынан беру	4 сағ	29.09	29.09	25.09	25.09
5	Допты екі қолмен ұстау	4 сағ	6.10	6.10	2.10	2.10
6	Допты бір қолмен ұстау	4 сағ	13.10	13.10	9.10	9.10
7	Тоқтау	4 сағ	20.10	20.10	16.10	16.10
8	Бұрылу	4 сағ	27.10	27.10	23.10	23.10
9	Допты әріптесіне беру	4 сағ	10.11	10.11	6.11	6.11
10	Допты бір қолмен жоғарыдан беру	4 сағ	17.11	17.11	13.11	13.11
11	Допты алып жүру	4 сағ	24.11	24.11	20.11	20.11
12	Ойынның мазмұнымен негізгі ережелері	4 сағ	1.12	1.12	27.11	27.11
13	Допты сол және оң қолмен алып жүру	4 сағ	8.12	8.12	4.12	4.12
14	Допты бағытын өзгертіп алып жүру	4 сағ	15.12	15.12	11.12	11.12
15	Допты бір орында тұрып екі қолмен лақтыру	4 сағ	22.12	22.12	25.12	25.12
16	Допты қарсыластан тартып алу	4 сағ	12.01	12.01	8.01	8.01
17	Допты ыйықтан асыра лақтыру	4 сағ	19.01	19.01	15.01	15.01
18	Ережемен баскетбол ойнау	4 сағ	26.01	26.01	22.01	22.01
19	Бір орында тұрып себетке доп лақтыру	4 сағ	2.02	2.02	29.01	29.01
20	Допты екі қолмен кеуде тұсынан беру	4 сағ	9.02	9.02	5.02	5.02
21	Допты екі қолмен ұстау	4 сағ	16.02	16.02	12.02	12.02
22	Допты бір қолмен устау	4 сағ	23.02	23.06	19.02	19.02
23	Тоқтау	4 сағ	1.03	1.03	26.02	26.02
24	Бұрылу	4 сағ	15.03	15.03	4.03	4.03
25	Допты әріптесіне беру	4 сағ	5.04	5.04	11.03	11.03
26	Допты бір қолмен жоғарыдан беру	4 сағ	12.04	12.04	18.03	18.03
27	Допты алып жүру	4 сағ	19.04	19.04	1.04	1.04
28	Ойынның мазмұнымен негізгі ережелері	4 сағ	26.04	26.04	8.04	8.04
29	Допты сол және оң қолмен алып жүру	4 сағ	3.05	3.05	11.04	11.04
30	Допты бағытын өзгертіп алып жүру	4 сағ	10.05	10.05	22.04	22.04
31	Допты бір орында тұрып екі қолмен лақтыру	4 сағ	17.05	17.05	29.04	29.04
32	Допты қарсыластан тартып алу	4 сағ	24.05	24.05	6.05	6.05
33	Допты ыйықтан асыра лақтыру	4 сағ			13.05	13.05
34	Ықшамдалған ережемен баскетбол ойнау	4 сағ			20.05	20.05

Баскетбол үйірмесіне қатысатын оқушылар тізімі

№	Оқушылардың аты – жөні	Сыныбы	Үйірме жетекшісі
1	Абзал Лейла Аманкосқызы	10 «А»	Т. Тасанова
2	Астархан Тұрсынай Мерекеқызы	10 «А»	Т. Тасанова
3	Джувбаева Диана Тимуркызы	10 «А»	Т. Тасанова
4	Әбілхан Қарлығаш Азаматқызы	10 «А»	Т. Тасанова
5	Ирзаева Ақмаржан Осбанқызы	10 «А»	Т. Тасанова
6	Кийикбаева Қаламқас Жадырасынқызы	10 «А»	Т. Тасанова
7	Колебай Аружан Ахурзаканқызы	10 «А»	Т. Тасанова
8	Конысбаева Балауса Берик қызы	10 «А»	Т. Тасанова
9	Құлбай Жаннұр Садуллақызы	10 «А»	Т. Тасанова
10	Наук Гульмира Бауржановна	10 «А»	Т. Тасанова
11	Нұрсұлтанқызы Динара	10 «А»	Т. Тасанова
12	Абдиреймова Алтынай Бауыржанқызы	10 «А»	Т. Тасанова
13	Алшынбай Сабира Адиханқызы	10 «А»	Т. Тасанова
14	Аманжол Әсел Жанібекқызы	10 «А»	Т. Тасанова
15	Ергази Марина Файзуллақызы	10 «А»	Т. Тасанова

Баскетбол үйірмесіне қатысатын оқушылар тізімі

№	Оқушылардың аты – жөні	Сыныбы	Үйірме жетекшісі
1	Байжума Айгерім Тимурқызы	10 «Б»	Т. Тасанова
2	Джанайқызы Арай	10 «Б»	Т. Тасанова
3	Джидебаева Марина Орунбасаровна	10 «Б»	Т. Тасанова
4	Жұма Қазына Нұржанқызы.	10 «Б»	Т. Тасанова
5	Қайпан Жания Биназарқызы	10 «Б»	Т. Тасанова
6	Жұма Қазына Нұржанқызы	10 «Б»	Т. Тасанова
7	Қайпан Жания Биназарқызы	10 «Б»	Т. Тасанова
8	Кенжебай Назерке Кенжебайқызы	10 «Б»	Т. Тасанова
9	Нурмухан Диана Торешқызы	10 «Б»	Т. Тасанова
10	Пирнепесова Дамегул Хожаахметовна	10 «Б»	Т. Тасанова
11	Сарсен Лаура Амирханқызы	10 «Б»	Т. Тасанова
12	Сарсенбай Гулфаруз Муратбайқызы	10 «Б»	Т. Тасанова
13	Абай Адель Аскарқызы	10 «Б»	Т. Тасанова
14	Утали Дәмежан Аристанқызы	10 «Б»	Т. Тасанова
15	Ходжекова Гаухартас Юсупбековна	10 «Б»	Т. Тасанова

Баскетбол үйірмесіне қатысатын оқушылар тізімі

№	Оқушылардың аты – жөні	Сыныбы	Үйірме жетекшісі
1	Алтмышбай Әсемай Ержанқызы	7 «А»	Т. Тасанова
2	Базарбай Камшат Шоқанқызы	7 «А»	Т. Тасанова
3	Жанай Фатима Қалыбекқызы	7 «А»	Т. Тасанова
4	Кайркул Аружан Бауыржанқызы	7 «А»	Т. Тасанова
5	Конусова Ақку Нұрғазықызы	7 «А»	Т. Тасанова
6	Наренбаева Аида Мақсетқызы	7 «А»	Т. Тасанова
7	Сарыхан Айдана Мергенқызы	7 «А»	Т. Тасанова
8	Тұрғалы Айдана Куанбайқызы	7 «А»	Т. Тасанова
9	Шалабаева Арай Алибековна	7 «А»	Т. Тасанова
10	Шаримбаева Айгерім Жанабаевна	7 «А»	Т. Тасанова
11	Чокланова Айдана Жоламанқызы	7 «А»	Т. Тасанова
12	Акназарова Ясина Алпамызовна	7 «А»	Т. Тасанова
13	Демеу Аида Қайратқызы	7 «А»	Т. Тасанова
14	Кадырхан Айнара Кажимуханқызы	7 «А»	Т. Тасанова
15	Картбай Аселхан Махсетқызы	7 «А»	Т. Тасанова

Баскетбол үйірмесіне қатысатын оқушылар тізімі

№	Оқушылардың аты – жөні	Сыныбы	Үйірме жетекшісі
1	Абдулла Алияш Исламбекқызы	7 «Ә»	Т. Тасанова
2	Байжұма Ырыс Тимурқызы	7 «Ә»	Т. Тасанова
3	Дұрдыаман Альбина Шабайқызы	7 «Ә»	Т. Тасанова
4	Жеделбай Аяулым Құралбекқызы	7 «Ә»	Т. Тасанова
5	Жылқыбек Қарақат Асылбекқызы	7 «Ә»	Т. Тасанова
6	Жеделбай Аяулым Құралбекқызы	7 «Ә»	Т. Тасанова
7	Исламова Фарида Нұрланқызы	7 «Ә»	Т. Тасанова
8	Копбай Әсел Ақбердіқызы	7 «Ә»	Т. Тасанова
9	Конгратбаева Жансая Бауыржановна	7 «Ә»	Т. Тасанова
10	Рейм Амина Ержанқызы	7 «Ә»	Т. Тасанова
11	Рустамқызы Ақтолқын	7 «Ә»	Т. Тасанова
12	Сарыбай Айдана Ажиниязқызы	7 «Ә»	Т. Тасанова
13	Сәбит Медина Ерболатқызы	7 «Ә»	Т. Тасанова
14	Сыдық Сая Саматқызы	7 «Ә»	Т. Тасанова
15	Ачтырлыева Гүлназ Джанайқызы	7 «Ә»	Т. Тасанова